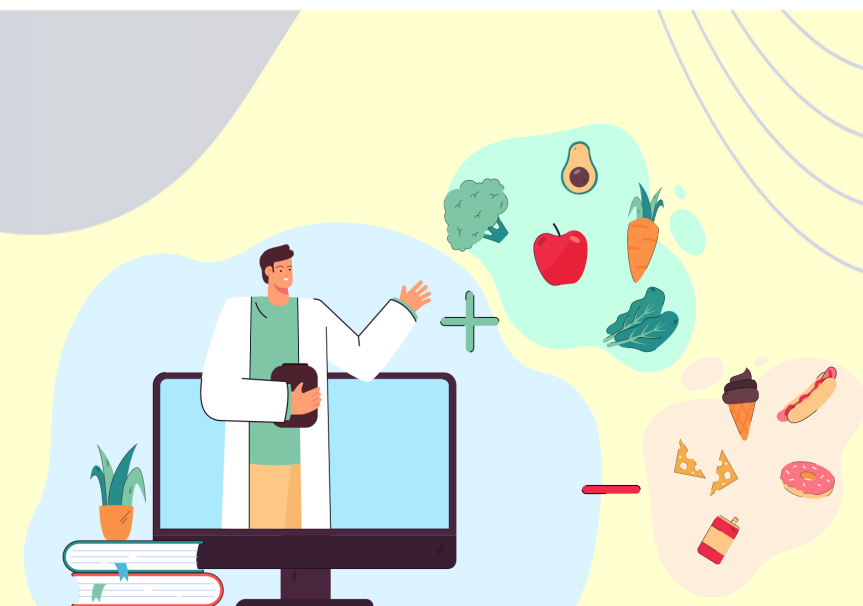


SEMINARI E WEBINAR



Arricchire il welfare aziendale con proposte innovative nel campo della **formazione** si rivela una preziosa opportunità per le imprese che puntano al **benessere** fisico e mentale dei propri **dipendenti**.

Madegus propone seminari e webinar scientifici di approfondimento, realizzati in azienda o in videoconferenza, durante i quali nutrizionisti accreditati e docenti universitari esperti nelle scienze degli alimenti guideranno i partecipanti alla scoperta del mondo dell'alimentazione e della nutrizione.

OBIETTIVI

- migliorare la consapevolezza sull'importanza della corretta alimentazione
- applicare i principi di corretta alimentazione in cucina
- scoprire la connessione tra qualità della dieta e rendimento lavorativo
- organizzare con equilibrio i pasti durante la giornata

CONTENUTI

- la dieta mediterranea e la sostenibilità ambientale
- i cinque colori della salute
- il sale nell'alimentazione
- lo zucchero
- il microbiota intestinale
- l'alimentazione dello sportivo

(Gli argomenti possono essere personalizzati in base alle esigenze)

DESTINATARI

- personale aziendale

DOCENTI

- nutrizionisti
- docenti universitari
- chef

Madegus non ha un catalogo di corsi confezionato, ma propone ai clienti un approccio *sartoriale*: costruiamo insieme a voi un'esperienza unica.

Contattaci per costruire la tua esperienza personalizzata!
info@madegus.com

www.madegus.com

