

CONTENUTI PER CORSI e-LEARNING



La **formazione attraverso l'e-learning** è in costante evoluzione: cresce la richiesta da parte delle aziende mentre aumentano le tematiche trattate e i metodi utilizzati per trasmettere correttamente i messaggi. Oggi, infatti, l'acquisizione efficace di competenze sul **corretto stile di vita alimentare** passa anche dall'E-Learning.

A tal proposito, Madegus offre l'ideazione di contenuti per corsi sulla corretta alimentazione, nutrizione e sostenibilità alimentare, pensati per la fruizione in modalità e-learning e sostenuti da attendibilità scientifica e un metodo innovativo basato sull'edutainment.

OBIETTIVI

- aumentare la fruibilità di corsi di formazione
- aumentare il coinvolgimento e l'interattività dei corsi online
- acquisire strumenti utili all'applicazione quotidiana dei principi di corretta alimentazione

CONTENUTI

- alimentazione e sicurezza sul lavoro: i rischi correlati
- la composizione di un pasto bilanciato
- la giornata alimentare in smart working
- il piano alimentare
- gli spuntini durante la giornata di lavoro: importanza e tipologia
- caffeina e alcol
- l'importanza dell'idratazione
- la giornata alimentare dello sportivo

(Gli argomenti possono essere personalizzati in base alle esigenze)

DESTINATARI

- personale aziendale

DOCENTI

- nutrizionisti
- docenti universitari

Madegus non ha un catalogo di corsi confezionato, ma propone ai clienti un approccio *sartoriale*: costruiamo insieme a voi un'esperienza unica.

Contattaci per costruire la tua esperienza personalizzata!
info@madegus.com

www.madegus.com

