

ALIMENTAZIONE E SICUREZZA SUL LAVORO



La **corretta alimentazione** in ambito lavorativo, può avere risvolti importanti non solo sulla produttività ma anche sulla sicurezza. Studi hanno evidenziato come un regime alimentare qualitativamente povero o eccessivo nelle quantità possa comportare una **perdita di produttività fino al 20%** (Baccolo et al. 2010).

Madegus progetta e realizza webinar interattivi, coinvolgenti ed esperienziali che puntano l'attenzione sul legame tra corretta alimentazione, rendimento e sicurezza in ambito lavorativo.

OBIETTIVI

- aumentare la consapevolezza sul legame esistente tra corretta alimentazione, produttività e sicurezza in ambito lavorativo
- fornire strumenti utili all'applicazione quotidiana dei principi di corretta alimentazione
- comprendere come organizzare i pasti nella giornata lavorativa
- migliorare il benessere lavorativo

CONTENUTI

- alimentazione e sicurezza sul lavoro
- linee guida per una corretta alimentazione
- questionari e contenuti divulgativi
- schede guida personalizzate per i lavoratori, utili a fornire informazioni su come assumere ogni giorno i nutrienti necessari a mantenere una buona salute
- tool digitali

MODALITÀ

- in presenza
- videoconferenza sincrona
- e-learning

DESTINATARI

- personale aziendale

DOCENTI

- esperti di nutrizione
- docenti universitari

DURATA

- a partire da 1 ora

Madegus non ha un catalogo di corsi confezionato, ma propone ai clienti un approccio *sartoriale*: costruiamo insieme a voi un'esperienza unica.

Contattaci per costruire la tua esperienza personalizzata!
info@madegus.com

www.madegus.com

